

 Rumah Sakit Unhas	PEMBERIAN LATIHAN KANDUNG KEMIH		
	Nomor Dokumen 1522/UN4.24.0/OT.01.00/2023	Nomor Revisi 0	Halaman 1/2
PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN	Tanggal Terbit 08 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama.  dr. Andi Muhammad Ihsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002122008011013	
Pengertian	Pemberian Latihan sebelum pelepasan kateter urine untuk mengatasi instabilitas detrusor akibat pemasangan kateter sehingga pola berkemih dapat kembali normal.		
Tujuan	1. Melatih pasien untuk buang air kecil secara mandiri. 2. Mempersiapkan pelepasan kateter yang telah terpasang lama. 3. Mengembalikan tonus otot kandung kemih yang sementara waktu tidak ada karena pemasangan kateter. 4. Mengembalikan pola kebiasaan berkemih.		
Kebijakan	Peraturan Direktur Utama Rumah Sakit Unhas Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Unhas		
Prosedur	1. Persiapan alat : a. Sarung tangan bersih b. Klem atau pengikat (karet gelang) c. Pengukur waktu 2. Persiapan pasien a. Berikan salam terapeutik b. Lakukan <i>Informed consent</i> pada pasien c. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan d. Persiapkan posisi klien dengan tepat dan nyaman. e. Perhatikan privasi pasien f. Lakukan cuci tangan (<i>hand hygiene</i>). 3. Prosedur a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) b. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur. c. Lakukan kebersihan tangan enam langkah d. Lakukan klem atau pengikatan selang pada posisi antara kateter dan urine bag. e. Pertahankan klem atau pengikat selama 2 jam atau sampai pasien merasa kandung kemih terasa penuh dan ingin berkemih. f. Buka klem selama 5 menit, kemudian lakukan klem atau pengikatan Kembali. g. Teruskan proses membuka dan menutup klem selama 12 jam. h. Pasang sarung tangan bersih dan lepaskan kateter urine. i. Rapikan pasien dan alat yang digunakan. j. Lepaskan sarung tangan. k. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah. l. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien.		

 Rumah Sakit Unhas	PEMBERIAN LATIHAN KANDUNG KEMIH		
	Nomor Dokumen 1522/UN4.24.0/OT.01.00/2023	Nomor Revisi 0	Halaman 1/2
Unit Terkait	1. Unit Rawat inap 2. Unit Rawat Jalan 3. ICU 4. IGD 5. Kamar bedah 6. Kamar bersalin		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	1. Perawat 2. Bidan		